

# ワークアウトをご利用の お客様へのお知らせ

4月1日より、ワークアウトプログラム(ナイトタイム)のご利用日が、  
以下のとおりに変更になります。予めご承知おきくださいますようお願いいたします。

	月	火	水	木	金	土
14:30~17:00 【 デイタイム 】	○	○	○	○	○	○
17:30~21:00 【 ナイトタイム 】	○	○	○	○	○	○